



## TOIMINTASUUNNITELMA 2017

4.4.2017

### Toiminta-ajatus

Myllypuron Taitoluisteluklubi ry tarjoaa kaikenikäisille ja -tasoisille mahdollisuuden harrastaa taitoluistelua seuraavilla osa-alueilla:

- luistelukoulut ja kehitysryhmät päiväkotij- ja kouluikäisille
- alueellisen, kansallisen ja kansainvälisen tason yksinluistelu
- muodostelmaluistelu
- aikuis - ja harrasteluistelu

Seuran 40-vuotisjuhlavuosi näkyy vuonna 2017 kaikessa toiminnassa.

### Visio

Myllypuron Taitoluisteluklubi ry on ammattimainen ja menestyvä taitoluistelun erikoisseura, joka tarjoaa korkeatasoista ja yksilöllistä valmennusta niin harrastajille kuin SM-tason kilpaluistelijoille. Seura kehittää toimintaansa tavoitteellisesti ja toimintatapoja heijastaa reilu urheiluhenki ja kasvattava valmennusote sekä hyvä yhteishenki.

- monipuolinen ja ammattitaitoinen valmennus eri tason luistelijoille
- jokaiselle mahdollisuus kehittyä luistelijana
- valmentajien ja ohjaajien koulutuksen tukeminen
- kilpaurheilun mahdollistaminen ja tukeminen
- mahdollisuus taitoluistelun harrastamiseen
- luistelijamäärän kasvattaminen aktiivisen toiminnan kautta
- vanhemmat ja jäsenistö laajasti mukana toiminnassa

### Toimenpiteet

#### Valmennustiimi

Seuran valmentajat muodostavat yhteisen valmennustiimin, millä osaltaan lisätään yksinluistelun ja muodostelmaluistelun yhteistyötä. Tiimit pitävät säännöllisiä suunnittelupalavereita. Tiimin osaamista hyödynnetään kaikkien luistelijoiden hyväksi ottamalla ammattivalmentajat mukaan jo luistelukoulutasolta alkaen. Valmentajien ammattitaitoa ylläpidetään tukemalla kouluttautumista. Seura kannustaa myös luistelu-uran lopettaneita jäseniä aktivoitumaan tuomareiksi tai ohjaajiksi. Keskeisenä periaatteena valmennuksessa on kaikkien luistelijoiden yksilöllisen kehityksen tavoitteellinen tukeminen.

#### Luistelukoulut, kehitysryhmät sekä harraste- ja aikuisluistelu

Luistelukoulun sekä kehitys- ja harrasteryhmien olemassaolo ja toimivuus on seuran toiminnan jatkuvuuden edellytys. Yhteistoiminnalla erityisesti Itä-Helsingin muiden yhdistysten kanssa pyritään lisäämään luistelukoululaisten määrää tarjoamalla laadukasta ja yksilölliset tarpeet huomioivaa luistelukoulua ja muita taitoluistelun ryhmiä sekä hyviä jääaikoja.

Tunneilla noudatetaan kunkin kauden alussa laadittua raamisuunnitelmaa ja harjoitusteemoja. Ryhmät jaetaan iän ja taitotason mukaan, jotta motivaatio harjoittelussa säilyy.

## TOIMINTASUUNNITELMA 2017

4.4.2017

Seura tarjoaa myös erillisen harrasteluistelun urapolun. Mahdollisuuksia harjoitella enemmän lisätään ja myös harrastetoiminnassa hyödynnetään ammattivalmennuksen osaamista.

### Yksinluistelu

Kaikille taataan riittävät mahdollisuudet harjoitella oman tasonsa mukaisesti. Tuetaan aktiivisia ja tavoitteellisia harjoittelijoita myös kansallisella tasolla. Seura mahdollistaa SM-tason luistelijoiden harjoittelun ja tukee kansainvälisen tason kilpaluistelun harjoittelua ja kilpailemista. Seura edellyttää yhteistyötä lajiliiton kanssa.

Luistelijoiden kilpasarjoja tarkistetaan lajitestien vaatimuksien mukaisesti kehittymisen ja motivoimisen lisäämiseksi. Luistelijat osallistuvat oman tasonsa kilpailuihin yksilöllisten tarpeidensa ja taitojen mukaan. Seura tarjoaa mahdollisuutta myös lajin harjoitteluun ilman kilpalusarjaa harrastepolulla, jossa voi myös kilpailla.

Yksinluistelussa valmennustiimiin kuuluu vastuvalmentajia.

### Muodostelmaluistelu

Kaudelle 2017-2018 perustetaan kansallinen noviisi-joukkue, joka tulee harjoittelemaan tavoitteenaan SM-noviisitason yksilötaitojen oppiminen ja kehittäminen. Vuoden 2017 haasteena on riittävän suurten ja kilpailevien joukkueiden säilyttäminen. Tavoitteena on pitää ja kehittää ainakin kahta kilpailuihin osallistuvaa muodostelmaluistelujoukkuetta. Jokaiselle joukkueen aktiiviselle jäsenelle taataan esiintyminen vähintään yhdessä kilpailusuorituksessa tai esityksessä.

Muodostelmaryhmien valmennuksessa painotetaan sekä perusluistelutaitojen että muodostelmaelementtien oppimista ja kehittämistä. Aikuisluistelijaille tarjotaan mahdollisuutta myös muodostelmaluisteluun.

Valmennustyöhön osallistuu muodostelmavalmentajien lisäksi yksinluisteluvalmentajia.

### Kilpailut ja tapahtumat

Seura tarjoaa kaikille mahdollisuuden osallistua toimintaan ja yhtenä vuoden 2017 tavoitteena on koota seuralle aktiivisesti toimivat tapahtuma- ja kilpailutoimikunnat. Toimikuntien avulla ylläpidetään seuran osaamista kilpailujen järjestämisessä molemmissa lajeissa. Toimikuntien tehtävänä on myös kehittää yhteisöllisyyttä luistelijoiden ja vanhempien kesken järjestämällä "off ice"-toimintaa.

Luistelijat osallistuvat alueellisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin ja seura järjestää juhlavuotena vähintään yhden yksinluistelun aluekilpailun sekä yksinluistelun testejä luistelijoiden osaamisen ja kehittymisen mukaan.

Vakiintuneita kevät- ja joulunäytöksiä sekä ystävänpäivä- ja DreamsDay-tapahtumia jatketaan ja niiden teemat kytketään juhlavuoteen. Seura julkaisee historiikin ja juhlaulkaisun 2017 sekä järjestää syksyllä 2017 40-vuotisjuhlat.

### Harjoituspaikat ja leirit

Toiminta keskittyy Myllypuron jäähallille. Jääaikoja pyritään varaamaan lisäksi tarvittaessa muista halleista. Oheisharjoitteluun käytetään mm. jäähallien peilisaleja. Seura järjestää sekä yksin- että muodostelmaluistelijaille kesäleirin edellisvuosien tapaan.



## TOIMINTASUUNNITELMA 2017

4.4.2017

### Tiedotus ja viestintä

Seuran tiedottamisen parantamista jatketaan. Seuratiedote jaetaan jäsenille ja luistelijoille vähintään kahdesti lukukaudessa. Tiedotuksessa ja viestinnässä hyödynnetään monipuolisesti sosiaalista mediaa, mm. seuran kotisivuja ja Facebook-sivuja. Keskeisenä tiedotuksen kohderyhmänä ovat luistelukoululaiset ja heidän vanhempansa. Viestinnällä pyritään saamaan myös lisää harrastajia.

Seura pitää eri ryhmien omia sekä kaikkien aktiiviluistelijoiden vanhempien yhteisiä vanhempainiltoja vähintään kaksi kertaa vuodessa. Osana hallitustyön kokonaisuutta parannetaan tiedottamista hyödyntäen uusia sovelluksia.

### Yhteistyö

Yhteistyötä tiivistetään muiden alueen taitoluisteluseurojen kanssa. Laajemman yhteistyön mahdollisuus ja tavoitteet käydään läpi osana seuran pitkän tähtäimen toimintasuunnitelman kirjoittamista.

Olemassa olevia yhteistyömuotoja alueen muiden yhdistysten, kuten MLL:n kanssa jatketaan ja kehitetään. Seura on hakenut Seuratoiminnan tukea vuosille 2017-2018 Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Jos rahoitus toteutuu, sillä toteutetaan hakemuksessa määritellyjä toimia yhteistyössä mm. seurojen, koulujen ja päiväkotien kanssa.

### Hallinto ja varainhankinta

Seuran luistelijaj- ja jäsenmäärän voimakkaiden muutosten takia taloushallinto on jatkuvan kehittämisen kohde. Vuonna 2017 kehitetään taloushallintoa pyrkimyksenä pitää talous tasapainossa. Taloudellisena tavoitteena on saavuttaa lievästi positiivinen tulos myös aktiivisen varainhankinnan avulla. Hallitus seuraa talouden kehittymistä säännöllisesti ja jatkaa talouden tasapainottamista. Jäsenistöä kannustetaan osallistumaan varainhankintaan.

Seuran palkattu, osa-aikainen toimihenkilö toimii tiiviissä yhteistyössä vapaaehtois pohjalta toimivan hallituksen kanssa. Hallitus tarvitsee tuekseen myös aktiivisia jäseniä, joten vuoden 2017 aikana pyritään laajentamaan jäsenmäärää ja aktivoimaan vanhempia vapaaehtoistyöhön.

Vuoden 2017 aikana hallitus tekee yhteistyössä valmennustiimin kanssa seuran pitkän tähtäimen toimintasuunnitelman (vuosille 2018 - 2020). Toimintasuunnitelman työstäminen aloitetaan hallituksen ja valmennustiimin yhteisellä kehittämisspäivällä. Kehittämisspäivät otetaan osaksi seuran normaalia toimintaa.

Seura kannustaa ja palkitsee ansioituneita, aktiivisia ja innostuneita luistelijoita ja seurahenkilöitä.

Hallitus kokoontuu säännöllisesti, aktiivikauden aikana noin kerran kuukaudessa ja tarvittaessa useammin.

Myllypuron Taitoluisteluklubi ry  
Hallitus