



Harjoituksiin saapuminen ja poistuminen

- Oireisena/sairaana sinun täytyy jäädä kotiin.
- Kulje mahdollisuuksien mukaan hallille kävellen, pyörällä tai omalla autolla/kyydillä.
- Pue mahdollisimman paljon varusteita päällesi jo kotona tai autossa. Luistimet voi pukea jalkaan myös ulkona (sään salliessa).
- Pesethän kätesi kun saavut hallille sekä lähtiessäsi. Hallin aulassa on myös käsihuuhdetta saatavilla.
- Pidäthän riittävän turvavälin muihin (n. 1-2 metriä).
- Koppiin saa tulla vain yksi aikuinen lasta kohden auttamaan pukemisessa.
- Vaihdathan varusteesi mahdollisimman ripeästi.
- Kopissa omat tavarat laitetaan siististi reppuun/laukkuun harjoitusten ajaksi. Tavaroita ei jätetä penkeille/lattialle lojumaan. Näin taataan toisille riittävä tila, eikä kukaan joudu koskemaan toisten tavaroihin tilaa saadakseen.
- Kaikissa ilmoittautumisissa yms. missä syntyy jonotustilanne, tulee noudattaa riittävä turvaväliä.
- Noudatamme viranomaisten suosituksia maskin käytössä.
- Kaikkiin seuran ylimääräisiin luistelutapahtumiin tulee ilmoittautua etukäteen.

Harjoituksissa

- Pese kätesi ennen harjoitusten alkamista ja heti niiden päätyttyä.
- Harjoituksissa pyrimme pitämään riittävän etäisyyden toisiin
- Jäällä käytämme aina hanskoja.
- Harjoituksissa voi ja saa käyttää kasvomaskia.
- Vältetään yskimistä/aivastelua. Jos kuitenkin tulee tarve yskiä/aivastaa, yskithän/aivastat hihaasi.
- Harjoituksissa vältetään halailua, yläfemmoja, kättelyä yms. Kannustetaan toisia sen sijaan sanoilla.
- Vältä turhaa oleskelua hallin sisätiloissa. Vanhemmat voivat odottaa lapsia mahdollisuuksien mukaan esim. omassa autossa. Jään laidoilla sekä vaihtoaitiossa ei saa oleskella.
- Mikäli luistelija epäilee saaneensa koronavirustartunnan, kehotamme noudattamaan THL:n ohjeistusta. Arvioinnin mahdollisesta tartunnasta voi tehdä Omaolo-palvelussa. Suosittelemme myös ottamaan yhteyttä terveydenhuoltoon toimintaohjeistuksen saamiseksi. On tärkeää, että kaikki koronavirusepäilyt tutkitaan laboratoriotestillä.
- On hyvä huomioida, että Karanteenisuosituksukset ovat edelleen voimassa. Jäsenen tulee itse huolehtia, että viranomaisten suosittelemat ja määräävät 14 päivän karanteenit toteutuvat.

Luistelijan ja luistelijan perheen tulee noudattaa kaikkia viranomaisten suosituksia ja määräyksiä.

THL: THL: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>