



TERVEYSTURVALLISUUSKOOSTE 1.2 alkaen

- Jäähallilla tulee noudattaa turvaväliä kaikkialla.
- Jäähallilla ei saa kukaan yli 12-vuotias kulkea ilman maskia. Ilman maskia saa olla vain jäällä.
- Jäähallille pääsevät vain luistelijat, valmentajat, sekä ohjaajat. Ainoastaan ihan pienten lasten kanssa sallitaan luistelijan saattaminen halliin. Saattajat ovat hallilla vain tarpeellisen ajan, eli esim. luistinten sitomisen. Jäähallin sisätiloissa ei voi odottaa harjoitusten päättymistä/alkamista.
- Harjoitukseen pukeudutaan mahdollisuuksien mukaan jo kotona.
- Pukukoppeja ei voi, eikä saa käyttää, ellei 2 m turvaväli täyty. Pukukoppeja käytetään vain nopeaan luistinten sitomiseen.
- Luistimet voi laittaa jalkaan jään puolella penkeillä edellyttäen täälläkin mainittua turvaväliä.
- Luisteluryhmät/joukkueet eivät kohtaa toisiaan.
- Jäähallin toisen kentän puolella/puolelle ei kuljeta.
- Emme käytä peilialia.
- Oheistoimintaa ei järjestetä jäähallin sisätiloissa.
- Hallin käytävillä liikutaan vain jäälle menon tai poistumisen vuoksi.
- Jäähallilta poistutaan heti harjoitusten päätyttyä.
- Ylläpidämme toimintaa vain jo tutuilla valmentajilla välttääksemme uusia kontakteja.

Poikkeustilanteesta johtuen jääharjoitteiden kestoja saatetaan lyhentää muutamia minuutteja, jotta siirtymiset ryhmien välillä ovat riittävän turvalliset.

LUISTELUKOULUN ALOITUS POIKKEUSAIKANA

- MTK:n Luistelukouluun voi osallistua vain, jos on ilmoittautunut etukäteen myClubissa.
- Kaikkien luistelukoululaisten tulee ilmoittautua hallille tullessa lisäksi päivystyspisteessä
- MTK:n päivystyspiste sijaitsee poikkeusaikana hallin pihalla
 - o tiistaina klo 17:20 – 17:50
 - o torstaina klo 17:50 – 18:20
 - o lauantaina klo 10:00– 10:35
 - nämä kelloajat ovat voimassa viikot 5 ja 6
 - luistelukouluun ei voi osallistua, mikäli ei ole ilmoittautunut päivystyspisteessä
- Luistelukoululaiselle jaetaan Nimilappu, joka tulee kiinnittää vaatteeseen
- Luistelukoululaisten Pandapasseista ja niihin tulevista leimoista huolehtivat valmentajat ja ohjaajat. Näitä ei jaeta kotiin vietäväksi nyt poikkeusaikana.
- Luistelukoululaiselle jaetaan värillinen nauha, joka tulee kiinnittää luistimiin. Nauhan värin perusteella lapsi tietää jäällä oman ryhmänsä.
- Nimilappu ja nauha tulee kiinnittää vaatteeseen/luistimeen hallin ulkopuolella
 - o Varaattehan tähän aikaa.
- Luistelukouluun ei voi tulla myöhästyneenä.
- Ohjaajat opastavat paikan, missä voi laittaa luistimet jalkaan.
 - o Toivomme, että mahdollisimman moni olisi tehnyt tämän jo etukäteen
- Pukukopit eivät ole käytössä
- Syksyn luistelukoululaisten Diplomit jaetaan päivystyspisteessä vasta viikolla 6.



- Lasten vanhempien tulee poistua jäähallilta heti, kun lapsi on saatettu Luistelukouluun
- Tunnin jälkeen lapset saatetaan ryhmä kerrallaan jäähallin jään puolella olevien penkkien luokse. Ketään ei jätetä yksin. Lapset voi noutaa tästä paikasta jäähallilta tiistaisin kello 18:45, torstaisin klo 19:15 ja lauantaisin klo 11:30.
- Toivomme, että kaikki kouluikäiset lapset olisivat mahdollisimman itsenäisiä hallilta poistuessa ja heidän hakijansa odottaisivat ulkona

Poikkeusajasta johtuen luistelukoulun tuntia ei voi seurata hallin sisätiloissa. Meidän on noudatettava meille annettuja sääntöjä, ohjeita ja rajoituksia.

Olemme varautuneet riittävään valmentaja- & ohjaajamäärään turvataksemme lasten turvallisuuden.

Vanhempien tulee keskustella näistä rajoituksista kotona lapsen ja/tai nuoren kanssa.

Vanhempien, sekä luistelijoidenkin tulee lukea myös Suomen Taitoluisteluliiton ohjeistus.

Noudattamalla yhdessä kaikkia suosituksia ja rajoituksia, jäähallit voidaan pitää auki. Ohjeistamme tarvittaessa lisää.

Lisäksi muistutamme:

- Toimintaamme voi osallistua vain terveenä. Sairaana ei voi tulla jäähallille edes saattamaan luistelijaa
- Koronatestiin hakeudutaan matalalla kynnyksellä ja altistumisepäilyissä noudatetaan viranomaisten karanteenimääräyksiä
- Jokainen noudattaa riittävää käsi- ja yksihygieniää
- Käsidesiä on käytettävissä ja sitä tulee käyttää

Stll: <https://www.stll.fi/2021/01/27/alle-20-vuotiaiden-harrastaminen-jatkuu-paakaupunkiseudulla/>

Myllypuron jäähalli: <https://www.myllypuronjaahalli.fi/>

Koronakoordinaatioryhmä: <https://www.hel.fi/uutiset/fi/kaupunginkanslia/pks-koronakoordinaatioryhma-lasten-nuorten-harrastustoimintaa-nuorisotyota-rajatusti>

Valtioneuvosto: <https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta>

Olympiakomitea: <https://www.olympiakomitea.fi/2021/01/21/ajankohtaista-tietoa-koronavirustilanteen-vaikutuksesta-urheiluun/>

THL: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tilannekatsaus-koronaviruksesta/koronaepidemia-alueiden-tilanne-suositukset-ja-rajoitukset>

AVI: <https://avi.fi/koronainfo>

** This letter is in Finnish only. If you would like information in English, please call from Monday-Friday at 12:00-14:00 to +358 401966229 **

Myllypuron Taitoluisteluklubi ry