



Начало и прибытие

Если вы приходите в первый раз в начале сезона, пожалуйста, приходите пораньше. Вход на каток Myllyurigo происходит через серую выходную дверь со стороны парковки. Посмотрите на карте, как добраться до льда на машине или пешком/на велосипеде. Приехав на машине, Обратите внимание, что парковка у ледового катка является платной. Парковка оплачивается с помощью приложения Parkman.

Войдя в зал, зарегистрируйтесь у инструктора школы фигурного катания МТК в информационном пункте. Информационный пункт находится около стеклянных дверей. После регистрации вы получите PandaPass и свою первую печать панды. Вы можете попробовать школу фигурного катания один-два (1-2) раза по цене членского взноса. Вы получите счет на членский взнос и школу фигурного катания по электронной почте.

Фигурное катание – это веселый вид спорта, который дарит незабываемые впечатления как детям, молодежи, так и взрослым. МТК это клуб фигурного катания, целью которого является организация обучения фигурному катанию для всех возрастов и уровней мастерства в одиночном и групповом катании.

В начале сезона тренеры стараются подобрать группу, которая подойдет всем. Однако, если вы сомневаетесь, попросите инструктора или представителя клуба предложить альтернативу. Школа фигурного катания – отличное место, чтобы научиться основам фигурного катания.

Вы можете оставаться в школе фигурного катания столько, сколько хотите, но если вы хотите больше испытаний, в клубе есть развивающие группы с младшего школьного возраста.

PandaPass и регистрация на занятия

В холле находится информационный пункт школы фигурного катания, который необходимо посещать каждый раз перед началом занятий. В начале сезона PandaPass раздаются учащимся. Напишите полное имя фигуриста в паспорте. Всегда записывайтесь на занятия на стойке информации. После того, как вы наберете достаточно штампов, вы получите выгоды. Когда PandaPass заполнен, вы можете попробовать следующую группу.

В течение сезона вы также будете получать комментарии и наклейки от своего инструктора. Пожалуйста, приходите в зал вовремя.

Фигурист должен быть у кромки льда до начала занятия. Информационный пункт/регистрация школы фигурного катания открываются за 30 минут до начала занятий и заканчиваются за 5 минут до начала занятий.

Календарь сезона

Катание в школе фигурного катания проходит по сезонному календарю. Сезонный календарь включает информацию для родителей и особые дни, такие как день друга, дискотека и общая рождественская/весенняя вечеринка для всех групп. Не забудьте заглянуть в календарь! Календарь отправляется всем на электронную почту, а также его всегда можно найти на сайте клуба.

Дипломы

Вы получаете диплом об окончании школы фигурного катания. Вы получите диплом в конце сезона на мероприятии весны или рождественской вечеринки/шоу, где выступают все учащиеся школы фигурного катания.

Оборудование

Хорошее оборудование добавляет комфорт в хобби и способствует обучению. Коньки должны максимально поддерживать лодыжку и быть подходящева размера. Правильные фигурные коньки отличаются от тренировочных коньков не только своей прочностью, но и лезвиями. зубцы коньков необходимы, и их ни в коем случае нельзя уменьшать. шнурки должны быть завязаны так, чтобы шнурки не висели.

Не завязывайте шнурки вокруг коньков.

Лучше всего покупать коньки в специализированных магазинах, которые также продают подержанные фигурные коньки. Обратите внимание, что мы не арендуем коньки! Пожалуйста, не забывайте использовать чехлы при ходьбе вне льда.

Пожалуйста, надевайте только обычные носки (не шерстяные) во время катания!

Лезвия всегда сушить после льда и хранить без чехлов, предпочтительно в отдельных сумках для коньков. Потому что катки довольно прохладные, одежда должна быть достаточно теплой. В школу фигурного катания следует надеть гибкую и теплую облегающую одежду. Хорошей комбинацией является, например, спортивный костюм и теплые слои под ним по мере необходимости, такие как тонкий шерстяной слой. Пожалуйста, оставьте шейный платок дома, так как он может быть опасен при падении на лед. Вместо этого хорошей альтернативой является, например, воротник (не обязательно). Использование шлема разрешено и даже рекомендуется. При снятия шлема рекомендуется использовать толстый головной убор, который немного защищает голову в случае падения.

В холодном зале также необходимы теплые перчатки. Обратите внимание, что одежда для катания должна быть чистой. Песок затупляет лезвия коньков и замедляет обучение. Обратите внимание, что МТК не несет ответственности за порвавшуюся или утерянную одежду во время тренировки.

специальные магазины и заточка

Самая важная экипировка фигуриста – хорошие коньки. Приобретены хорошие фирменные коньки (Risport, Edea, Wifa, Graf, Riedell).

в магазине, специализирующемся на аксессуарах для фигурного катания, например, Lucky Skate, Pakilantie 95, 00670 Helsinki или Skateshop, Malminraitti 17, 00700 Хельсинки. В магазинах продаются как новые, так и подержанные фигурные коньки. заточку в районе Хельсинки можно найти, например в Vuosaari «Prosharp».

На льду

Ты выходишь на лед с пустым ртом. Перед выходом на лед также хорошо сходить в туалет. Инструкторы и тренеры заботятся о детях на льду. К сожалению, родители не могут кататься с ребенком. во время урока родителей просим сдвинется немного в сторону. Это дает тренерам и детям спокойствие для обучения. В начале сезона на льду также помогают фигуристы клуба. Лучше всего смотреть занятия в Myllypuron.

например, за стеклянными дверями или дальше за плексигласом. Также обратите внимание, что скамейки только для фигуристов! В начале сезона каждый фигурист получает от инструктора ленточку. Цвет ленты говорит вам в какой группе ребёнок.



Лента должна быть прикреплена к правому коньку или, если ребенок использует тканевые чехлы для коньков, лента будет пришиваем в том же месте сверху. Тот факт, что лента у всех на правой ноге, облегчает обучение, особенно для детей младшего возраста.

Страховка и паспорт

Учащиеся школы фигурного катания застрахованы абонементом Still. Пожалуйста, убедитесь, что номер социального обеспечения ребенка находится в нашей системе MyClub. Только так мы сможем застраховать ребенка.

Отсутствия

Нет необходимости отдельно уведомлять нас об отсутствии. Также обратите внимание, что отсутствие не подлежит компенсации.

Если вы хотите кататься больше, обратитесь к менеджеру школы фигурного катания или к своему инструктору. Представители клуба также будут рады помочь вам во всех волнующих вас вопросах.

СЧАСТЛИВЫХ МОМЕНТОВ КАТАНИЯ!

Спросите больше: info@myllypurontaitoluisteluklubi.net
www.myllypurontaitoluisteluklubi.net