



Aloitus ja hallille saapuminen

Kun tulet ensimmäistä kertaa kauden alussa, tulethan ajoissa. Luistelukoulutunnin alkamisaika tarkoittaa jääajan alkamista. Saapuessasi autolla Myllypuron jäähallille, huomioithan, että jäähallin pysäköintialue on toistaiseksi pois käytöstä päällystystöiden vuoksi. Pysäköinti on kuitenkin mahdollista jäähallin viereisen liikuntakeskus Puron parkkialueella. Huomioithan, että sekä Puron että jäähallin parkkipaikat ovat maksullisia. Hallille sisään saavuttuasi, ilmoittaudu MTK:n luistelukouluohjaajalle jään puolella olevalla infopisteellä. Infopiste sijaitsee kaukaloiden välissä.

Ilmoittautumisen yhteydessä saat Pandapassin ja ensimmäisen pandaleiman. Voit kokeilla luistelukoulua yksi - kaksi (1-2) kertaa jäsenmaksun hinnalla. Jäsenmaksusta ja luistelukoulusta saat laskun sähköpostitse. Taitoluistelu on iloinen ja hauska laji, joka antaa parhaimmillaan ikimuistoisia elämyksiä niin lapsille, nuorille, kuin aikuisillekin. MTK on taitoluisteluseura, joka pyrkii järjestämään opetusta kaikille ikä- ja taitotasolle yksinluistelussa ja muodostelmaluistelussa. Ohjaajat ja valmentajat pyrkivät kauden alkaessa löytämään kaikille sopivan ryhmän. Jos kuitenkin haluatte tarkistaa ryhmää, älkää epäilkö kysyä ohjaajalta tai seuran edustajalta vaihtoehtoa. Luistelukoulu on mukava paikka opetella luistelun alkeita. Luistelukoulussa voi olla niin pitkään, kun haluaa, mutta halutessa lisää haasteita seurasta löytyy kehitysryhmiä alle kouluikäisestä ylöspäin.

Pandapassi, nimilappu & Ilmoittautuminen tunneille

Hallilla on seuran luistelukoulun infopiste, jossa tulee käydä joka kerta ennen tunnin alkua. Kauden alussa luistelukoululaisille jaetaan nimilappu ja Pandapassi. Kirjoitathan Pandapassiin luistelijan koko nimen. Nimilappu tulee kiinnittää lapsen vaatteeseen näkyvälle paikalle ja se täytyy olla mukana jokaisella luistelukoulutunnilla. Nimilapusta ohjaaja tunnistaa lapsen MTK:n luistelukoululaiseksi ja se toimii samalla jäsenkorttina.

Ilmoittaudu tunnille aina infopisteellä. Saat samalla passiin leiman. Saatuasi riittävästi leimoja, saat sitä vastaavia etuja. Kun passi on täynnä, pääset kokeilemaan kehitysryhmiin ja saat pienen muiston. Kauden aikana saat myös omalta ohjaajaltasi palautetta passiin sekä tarroja. Saavuthan hallille ajoissa, jotta tunnit päästään aloittamaan ajallaan. Luistelijan tulee olla jään laidalla ennen tunnin alkua. Luistelukoulun infopiste/ilmoittautuminen tunnille aukeaa 30 minuuttia ennen tunnin alkua ja päättyy 5 minuuttia ennen tunnin alkua. Jos kuitenkin myöhästyit, kirjoita luistelukoulutunnin pvm leiman tilalle passiin, niin saat seuraavalla kerralla kaksi leimaa.

Kausikalenteri

Luistelukoulussa luistellaan kausikalenterin mukaisesti. Kausikalenteriin on merkittynä vanhempaininfo sekä erikoispäivät, kuten kaveripäivä, Pandadisko ja kaikkien ryhmien yhteinen joului- /kevätkuuhla. Muista tutustua kalenteriin! Kalenteri lähetetään kaikille sähköpostiin ja sen löytää myös aina seuran verkkosivuilta.

Diplomit

Luistelukoulun suorituksesta saa Diplomin. Diplomin saa kauden päätöstahtumassa, kevät- tai joulujuhlassa/ näytöksessä, jossa kaikki luistelukoululaiset esiintyvät.

Varusteet

Hyvät varusteet lisäävät harrastukseen mukavuutta ja edistävät oppimista. **Luistimien** tulisi olla mahdollisimman tukevat nilkasta ja sopivan kokoiset. Kunnon taitoluistimet poikkeavat harjoitusluistimista/kaunoluistimista paitsi tukevuutensa myös terien vuoksi. Kärkipiikit ovat tarpeelliset, eikä niitä saa missään nimessä pienentää. Nauhat tulee sitoa, siten ettei ylimääräistä nauhaa jää roikkumaan. Älä kuitenkaan sido nauhoja luistinten ympäri. Ne aiheuttavat vaaratilanteen jäädessään kiinni toisen jalan luistimeen. Parhaiten luistinten hankinta onnistuu alan **erikoisliikkeistä**, jotka myyvät taitoluistimia myös käytettyinä. Hyvillä taitoluistimilla on myös jälleenmyyntiarvoa. Huomioithan, että **emme lainaa tai vuokraa luistimia!**

Muistathan käyttää teräsuojia kävellessä jään ulkopuolella. Käytähän luistimissa vain tavallisia sukia (ei villaskukkia)! **Terät** tulee kuivata aina jäältä tultua ja säilytettävä ilman muovisia teräsuojia, mieluiten erillisissä luistinpusseissa. Koska jäähallit ovat varsin viileitä, tulee **vaatetuksen olla tarpeeksi lämmin**. Luistelukouluun kannattaa pukeutua joustaviin ja lämpimiin ihonmyötäisiin vaatteisiin useina kerroksina. Hyvä yhdistelmä on esimerkiksi verryttelypuku ja sen alla lämpimiä kerroksia tarpeen mukaan, kuten ohut villakerrasto. Tietysti jäälle saa laittaa myös luistelupuvun ja trikoot. Jätähän kaulaliinan kotiin, sillä se voi olla vaaraksi tippuessaan jäälle. Hyvä vaihtoehto sen sijaan on esim. kauluri (ei pakollinen). Kypärän käyttö on sallittua ja alkuun suositeltavaakin. Kypärän jäädessä pois on suositeltavaa käyttää paksua päähinettä, joka kaaduttaessa suojaa hiukan päätä. Kylmässä hallissa lämpimät käsineet ovat myös välttämättömät.



Huomioithan, että luisteluvaatteiden tulee olla puhtaat ja eri vaatteet, kun mitä käytetään samanaikaisesti ulkona, jotta jäälle ei kulkeutuisi hiekkaa. Hiekka tylsyyttää luistinten terät ja hidastaa oppimista.

Huomioitthän, että MTK ei vastaa harjoitusten aikana likaantuneista, rikkoutuneista tai kadonneista vaatteista eikä varusteista!

Erikoisliikkeet ja teroitus

Luistelijan tärkeimmät varusteet ovat hyvät luistimet. Kunnan merkkiluistimet (mm. Risport, Edea, Wifa, Riedell) hankitaan taitoluistelutarvikkeisiin erikoistuneesta liikkeestä, esim. Lucky Skate, Pakilantie 95, 00670 Helsinki tai Skateshop, Malminraitti 17, 00700 Helsinki. Liikkeissä myydään sekä uusia että käytettyjä taitoluistimia. Teroittaja Helsingin seudulla löytyy mm. Vuosaaren jäähallista Prosharp.

Jäällä

Jäälle tullaan suu tyhjänä. Purkat pois ennen tunnin alkua. Ennen jäälle tuloa on hyvä käydä myös wc:ssä. Ohjaajat ja valmentajat huolehtivat lapsista jäällä. **Vanhemmat eivät valitettavasti voi tulla lapsen mukaan luistelemaan.** Tunnin ajaksi vanhempien toivotaan siirtyvän hiukan sivuun. Näin annetaan työrauha valmentajille, sekä lapsille rauha oppimiseen ja luistelutuntiin keskittymiseen. Kauden alussa jäällä on avustamassa myös seuran isompia luistelijoita. Tuntia voi Myllypurossa parhaiten seurata esim. lasiovien takaa tai kauempaa pleksien takaa. Laitaan ei saa nojata tunnin aikana! **Huomioithan myös, että vaihtoaitiot ja siellä olevat penkit ovat tarkoitettu vain luisteliijoille! Vaihtoaitioon saa mennä vain luistimet jalassa, ettei hiekkaa kulkeudu kenkien kautta jäälle.** Kauden alussa jokainen luistelijaa saa ohjaajalta merkinauhan. Nauhan väri kertoo mihin ryhmään lapsi kuuluu. Nauha tulee laittaa kiinni oikeaan luistimeen tai mikäli lapsi käyttää kankaisia luistinpäällisiä, tulee nauha ommella samaan kohtaan päälliseen. Se, että nauha on kaikilla oikeassa jalassa, helpottaa etenkin pienempiä lapsia oppimisessa.

Vakuutus ja Passi

Luistelukoululaiset vakuutetaan Stll:n luistelukoulupassilla. Luistelukoulupassi on pakollinen kaikille. Huolehdithan että lapsen henkilötunnus on järjestelmässämme myClubissa. Vain näin voimme vakuuttaa luistelijan.

Poissaolot

Luistelukoululaisen poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa meille erikseen. Huomioithan myös, että lapsen ollessa luistelukoulusta pois, ei menetettyä tuntia voi tulla korvaamaan.

Kun haluat luistella enemmän, ole yhteydessä luistelukouluvastaavaan tai omaan ohjaajaan.

Seuran edustajat auttavat teitä myös mielellään kaikissa mieltänne askarruttavissa asioissa.

ILOISIA LUISTELUHETKIÄ!

Kysy lisää: info@myllypurontaitoluisteluklubi.net

www.myllypurontaitoluisteluklubi.net